

第八部分：體育、運動和康樂活動的社會影響

奧林匹克運動和奧林匹克主義

一、奧林匹克運動會的哲學理念、歷史和發展

- 古希臘由不同的**城邦**組成，彼此常因**利益**而長年戰鬥不休。
- 在奧運會舉行期間，**全希臘**都處於「**神聖休戰**」狀態，使希臘的**所有運動員及民眾**都能在**沒有戰爭**威脅的情況下，和平、安心地欣賞競技活動。
- 奧林匹克主義**所提倡的「**透過運動促進人類和諧發展**」的理念，已清楚體現在古代奧運會的「**神聖休戰**」當中。
- 十九世紀末，法國貴族及教育家**皮埃爾·德·顧拜旦**（現尊稱為「**現代奧林匹克運動會之父**」）主張透過**運動**提升教育質素，讓各國青年聚首一堂，在比賽中相互了解，促進友誼和世界和平。並且在**1894年**成立了**國際奧林匹克奧委會**（國際奧委會）。
- 第一屆**現代奧運會**於**1896年**在**雅典**舉行，隨後的奧運會是每隔**四年**舉行一次。
- 其中**三屆**奧運會（**1916年**、**1940年**和**1944年**）因**戰爭**而順延四年舉行。
- 奧運會所宣揚的**奧林匹克主義**，肩負起**促進人類和平、推動和諧發展**的重大任務。

二、奧林匹克運動和奧林匹克主義

A. 奧林匹克運動

- 據《**奧林匹克憲章**》，奧林匹克運動是在**國際奧委會**領導下，所有認同**奧林匹克主義**的**人士和機構**共同進行的一個**協同、有組織、世界性和持久**的活動。
- 它的活動遍及**五大洲**，並在雲集了世界各地運動員的運動盛會——**奧林匹克運動會**上達到其頂峰。
- 它的**象徵**是**交織緊扣的五環**。

B. 奧林匹克主義

- 「**奧林匹克主義**」一詞雖是**顧拜旦**首先使用，但他卻從來**沒有**為「**奧林匹克主義**」提出明確的定義。
- 1974年**國際奧委會**認為需要給「**奧林匹克主義**」定下明確的意義，並將其納入《**奧林匹克憲章**》中。
- 經過了**十多年**的討論，「**奧林匹克主義**」一詞終於在1991年6月16日生效的《**奧林匹克憲章**》中出現，這也是**國際奧委會**第一次給予「**奧林匹克主義**」的正式定義：

奧林匹克主義是一種**人生哲學**，它將**身體、心靈和精神**的各種品質**均衡地**結合起來，並使之得到**提高和發展**；它將**體育運動、文化和教育**融為一體。奧林匹克主義所宣揚的**人生道路**，除以基本倫理原則為基礎外，還建基於從**奮鬥**中所體驗的**樂趣和自我存在價值**，及以**優秀運動員**為榜樣的教育價值。

C. 奧林匹克憲章

- 《**奧林匹克憲章**》是經**國際奧委會**正式通過的**法則**，內容包括**奧林匹克主義**基本理念、規則和條例。它規範著**奧林匹克運動會**的**組織、活動和運作**，並闡明了**主辦**奧運會的條件。

D. 奧運標誌

- 奧運五環標誌**：是**顧拜旦**設計，由從左至右順序為**藍、黃、黑、綠及紅**五種顏色的**環**交疊而成，**象徵**五大洲團結一致、全世界運動員在奧運會中聚首一堂。

E. 奧林匹克格言

- 「**更快、更高、更強**」：是由**顧拜旦**的**好友亨利·馬丁·迪東**於**1895年**在其創辦之學校運動會中用以勉勵學生的格言。

- 顧拜旦對此非常讚賞，並把這句格言用於奧運會。
- 國際奧委會**於 1920 年將其正式確定為**奧林匹克格言**。
- 「更快、更高、更強」充分表達了運動員在**比賽和訓練**過程中那份不斷進取和永不滿足的奮鬥精神。為了不斷超越自我，運動員須進行刻苦的練習，並發揮勇往直前的堅毅精神。

F. 奧林匹克聖火及火炬

- 奧運聖火**是以「火象徵人類的正面的價值」。
- 火炬接力**是可以幫助「宣告奧運會來臨並傳遞和平及友誼的訊息給沿途的人」。

G. 奧運會誓詞

- 從 1920 年第七屆奧運會起，採用了**運動員宣誓**儀式。
- 誓詞的**內容**是：「我謹代表全體運動員宣誓，為了體育的光榮和本隊的榮譽，我們將以真正的體育精神參加本屆運動會比賽，尊重和恪守奧林匹克各項規則。」

H. 奧運會會歌

- 1896 年在雅典第一屆奧運會的開幕儀式上，由合唱隊獻唱名為《**奧林匹克聖歌**》的歌曲。然而，當時並未指定其為奧運會會歌。
- 隨後歷屆奧運會均由**主辦國**確定會歌。
- 國際奧委會在 1958 年東京的會議上，確定以《**奧林匹克聖歌**》作為**奧林匹克會歌**。

I. 奧運會會徽

- 不單止要體現**奧林匹克精神**，還要反映出**主辦國**和**主辦城市**的特徵。
- 北京 2008 奧運會會徽就採用了中國**印章**的形式。

J. 奧運會吉祥物

- 國際奧委會雖然對吉祥物**沒有**任何具體的規定，但事實上它已成為每屆奧運會最具影響力的**標誌**之一。
- 北京 2008 奧運吉祥物，是**五個**「福娃」，它們的名字連在一起時，與「北京歡迎您」的發音相近。

K. 奧林匹克文化節

- 在奧運會期間舉辦奧林匹克文化節，展示了**運動、文化和教育如何融為一體**。

L. 奧林匹克青年營

- 為 **16 至 18 歲青年**而舉行的**教育和文化交流活動**。
- 青年營始於 1912 年的**斯德哥爾摩奧運會**。
- 後來因為兩次世界大戰，青年營多次停辦，自 1964 年**東京奧運會**開始，青年營又重新恢復舉辦，之後幾乎每屆奧運會都有舉辦青年營活動。
- 其**宗旨**是**傳播奧林匹克精神**，**展示主辦國和主辦城市的歷史文化和風土人情**，**增進各國青年交流和友誼**，**為全世界各地的青年人創造一次獨特的奧運經歷**。

三、我國在奧林匹克運動的參與

年份	重大事件
1894	滿清政府 獲邀 派運動員參加 第一屆現代奧林匹克運動會 ，但由於對競技運動認識不深，因而 拒絕參加 。
1910	為爭取參與和舉辦奧運會，舉行 第一次全國運動會 。
1913 - 1934	遠東運動會 （最早稱為「遠東奧林匹克運動會」）舉行；中國成為 創始國之一 ，並在此期間參加了全部 10 屆 的比賽。

1915	遠東運動會獲得國際奧委會認可。中國獲邀參加隨後一屆的奧林匹克運動會和國際奧委會會議。
1922	王正廷 被選為 第一位 加入 國際奧委會 的 中國代表 。
1931	國際奧委會正式承認 中國體育協會 。
1932	由 六人 組成的 中國代表團 ，前往 洛杉磯 參加 第十屆奧林匹克運動會 。 短跑 運動員 劉長春 成為 中國第一位 參加奧運會的運動員。
1936	由 69 名運動員和一些傳統武術示範成員參加柏林奧林匹克運動會。
1950	香港業餘體育協會 （港協）成立。港協於 1951 年改用「 香港業餘體育協會暨奧林匹克委員會 」，並成為國際奧委會認可的成員。從 1952 年開始，香港都有派員參加 每一屆的奧運會 。
1952	中華人民共和國 成立後， 部分 中國奧委會成員跟隨被推翻的國民黨政府前往台灣。雖然這些來自台灣的委員會成員聲稱他們應代表中國參賽，但國際奧委會僅邀請來自 中華人民共和國 的運動員參賽。
1955	中國奧委會發表聲明， 要求 國際奧委會 不承認 台灣的體育組織。
1956	台灣 應邀以 獨立國家身份 參加在 澳洲墨爾本 舉行的奧林匹克運動會。 中國奧委會 為捍衛主權， 憤然退出 比賽。
1958	中國奧委會宣佈與國際奧委會 中止 關係。
1960	楊傳廣 成為 第一個 在奧運會贏得 獎牌 的 中國人 ，他在 1960 年 羅馬奧林匹克運動會 上，代表 台灣 在 十項全能 田徑比賽中獲得 銀牌 。
1968	紀政 在 墨西哥奧運會 女子 80 米跨欄 比賽中獲得 銅牌 ，成為 第一個 獲得 奧運獎牌 的 中國女性 。
1970	國際奧委會承認 台灣奧委會 作為國際奧委會成員的地位。當時，台灣已參加了 五屆 夏季奧運會。
1979	國際奧委會正式 恢復承認 中國奧委會 ，而 台灣地區 的奧委會只能使用「 中華台北 」的名稱。
1980	中國 首次 參加在 美國普萊西德湖 舉辦的 冬季奧運會 ，但由於前 蘇聯出兵阿富汗 ，中國為表示抵制，最終 退出 在 莫斯科 舉辦的 夏季奧運會 。
1982	中華台北 奧委會成為亞洲奧林匹克理事會成員。
1984	在 洛杉磯奧運會 上， 射擊 運動員 許海峰 成為中國歷史上 第一位 在 奧運會 中榮獲 金牌 的選手。在這次奧運會中，中國一共獲得 15 枚金牌、八枚銀牌和九枚銅牌，在金牌榜位列第四。 中華台北 獲得兩枚銅牌。自 1948 年以來，國家隊 首次 與 中華台北隊 一同參加奧運會。

1992 – 2000	中國派出大型代表團參加各屆夏季運動會，雄據獎牌榜的四強之列。在 1996 年的 <u>亞特蘭大奧運會</u> 上， <u>滑浪風帆</u> 運動員 <u>李麗珊</u> 為 <u>香港</u> 取得 <u>首枚金牌</u> 。2000 年，于在清當選為中國歷史上第七任國際奧委會委員。
1999	香港業餘體育協會暨奧林匹克委員會（ASF&OC）正式更名為 <u>中國香港體育協會暨奧林匹克委員會</u> （SF&OC）。
2001	北京壓倒其他九個城市，獲得 2008 年第 29 屆夏季奧運會的主辦權。
2002	中國 <u>短道速滑</u> 運動員 <u>楊揚</u> 在 <u>鹽湖城冬季奧運會</u> 獲得 <u>兩枚金牌</u> ，這是中國有史以來 <u>首次</u> 獲得的 <u>冬季奧運會金牌</u> 。
2004	在 <u>雅典奧運會</u> 上，中國首次位列獎牌榜第二位。中華台北奪得兩面金牌。 <u>香港</u> 的 <u>李靜</u> 、 <u>高禮澤</u> 奪得 <u>男子乒乓球雙打亞軍</u> 。
2008	中國 <u>第一次舉辦奧運會</u> ，並 <u>首次</u> 以 <u>51 面金牌</u> 榮列獎牌榜 <u>榜首</u> 。
2012	中國在英國倫敦奧運會中奪得 38 面金牌，並以 88 面獎牌榮列獎牌榜第二位。 <u>香港</u> 的 <u>單車</u> 運動員 <u>李慧詩</u> 於女子 <u>場地單車凱琳賽</u> 中奪得 <u>季軍</u> 。
2016	中國在巴西里約奧運會中奪得 26 面金牌，以 1 面金牌之差屈居英國之後，位列獎牌榜第三位。

香港在奧林匹克運動的參與

年份	重大事件
1950	香港業餘體育協會（港協）成立。港協於 1951 年改用「香港業餘體育協會暨奧林匹克委員會」，並成為國際奧委會認可的成員。從 1952 年開始，香港都有派員參加每一屆的奧運會。
1996	在 1996 年的 <u>亞特蘭大奧運會</u> 上， <u>滑浪風帆</u> 運動員 <u>李麗珊</u> 為 <u>香港</u> 取得 <u>首枚金牌</u> 。
1999	香港業餘體育協會暨奧林匹克委員會（ASF&OC）正式更名為 <u>中國香港體育協會暨奧林匹克委員會</u> （SF&OC）。
2004	香港的 <u>李靜</u> 、 <u>高禮澤</u> 奪得 <u>男子乒乓球雙打亞軍</u> 。
2012	香港 <u>單車</u> 運動員 <u>李慧詩</u> 在女子 <u>單車競輪賽</u> 中奪得一面銅牌，也是香港在奧運會中獲得的 <u>第三面獎牌</u> 。

四、奧林匹克運動和奧林匹克主義所面對的挑戰

A. 政治化

- 在 1970 和 1980 年代，奧運會面臨了大規模的**政治抵制**，根本原因主要為：
 - **東、西方兩大集團**之間的**利益衝突**。
 - **南非各國家**之間的**種族主義衝突**。

備註：歷屆奧運會大型政治事件例子

1. 因為戰爭的緣故停辦了三屆奧運會：
 - 1916 年：第一次世界大戰。
 - 1940、1944 年：第二次世界大戰。
2. 1955 年，中國奧委會發表聲明，要求國際奧委會不承認台灣的體育組織。1956 年，台灣應邀以獨立國家身份參加在澳洲墨爾本舉行的奧運會，中國奧委會為了捍衛主權，憤然退出比賽。1958 年，中國奧委會宣佈與國際奧委會中止關係。1979 年，國際奧委會正式恢復承認中國奧委會，台灣地區的奧委會只能使用「中華台北」的名稱。直至 1984 年的美國洛杉磯奧運會，中國國家隊才首次與中華台北隊一同參加奧運會。
3. 1968 年，奧運會在墨西哥城舉行，非裔美國 200 米短跑動員湯美·史密夫(冠軍)和約翰·卡路士(季軍)在升國旗奏國歌時，舉起了他們手臂上所戴著的黑色手套，象徵對黑人種族的**支持**。為表示懲罰，國際奧委會終身禁止兩名非裔運動員參加奧運會之資格，直至 1996 年，國際奧委會才承認對當年兩位非裔美國人的懲罰是錯誤的，並且致歉及同時邀請已經 51 歲的湯美·史密夫參加亞特蘭大奧運會的火炬接力儀式。
4. 1972 年 9 月 5 日，巴勒斯坦武裝組織黑色九月，襲擊參加第二十屆慕尼黑奧運會的以色列代表團，結果導致該代表團 11 人全部身亡。
5. 1976 年，22 個非洲國家集體杯葛在加拿大蒙特利爾舉行的奧運會，抗議南非的種族隔離政策。

6. 1980 年，由於前蘇聯入侵阿富汗，美國、西德、加拿大、中國、日本等近 60 個國家一起抵制這屆在莫斯科舉辦的奧運會。
7. 1984 年，前蘇聯為了報復美國帶頭抵制上一屆的莫斯科奧運會，便與前東德、匈牙利、古巴等 16 個國家一起抵制這屆在洛杉磯舉辦的奧運會。
8. 1992 年的西班牙巴塞隆拿奧運會，南非由於在 1990 年結束種族隔離政策，所以自 1960 年以來首次被解除制裁，允許參賽。在女子 10,000 米項目中，來自埃塞俄比亞的黑人女運動員圖魯和來自南非的白人女運動員邁耶在最後一圈手牽手共同跑向終點，象徵非洲種族大團結。
9. 2014 年，包括美國總統奧巴馬、英國首相卡梅倫和德國總理默克爾在內的一些世界領袖沒有出席於俄羅斯索契舉行的冬季奧運會，以表達對俄羅斯侵佔烏克蘭克里米亞的不滿。

B. 三大支柱間的矛盾

- 所謂奧運會的**三大支柱**就是：
 1. 國際奧委會
 2. 國際單項體育組織
 3. 國家或地區奧委會
- 三大支柱總的來說是融洽的，但在**權力**和**經濟利益**分配上，仍隱藏著**衝突**的危機。
 - **權力**：國際單項體育組織和國家或地區奧委會認為，**遴選奧運會主辦城市**一事，與它們有密切的關係，因此希望改變由國際奧委會**單獨**決定的現況。
 - **經濟利益**：如轉播權費，國家或地區奧委會希望在奧運電視轉播權費中，獲得更大份額。

C. 商業化

- 商業化雖然**促進**了奧林匹克運動的發展，但也**影響**了它的**正常運作**。
- **商業化的「正面」影響**
 - 收入增加，可提升硬件及軟件質素。
 - 更多的贊助商令賽事的推廣效應更大。

• **商業化的「負面」影響**

- 為配合電視播放時間，可能影響運動員的發揮。例如，1988 年的漢城（現稱首爾）奧運會，許多項目本應在下午或晚上進行，但奧運會的組織委員會為了滿足電視廣播權最大買主——美國電視廣播公司要配合在美國東部的電視黃金時段播放的要求，於是決定將比賽移到早上舉行，這種安排顯然會影響運動員的正常發揮。
- 可能令運動員及參與者忽略了運動的意義。

備註：

- 1976 年蒙特利爾奧運會嚴重超支，虧損 24 億美元，約 15 億美元債務要 30 年才能清還。
- 1984 年洛杉磯奧運會引入商業運作模式，令財政收入大幅增加，出現盈餘。
 - 增加收入方法：售賣門票、出售電視轉播權、廣告、企業贊助。
 - 降低成本方法：以大學宿舍作選手村、招募義務工作人員。

D. 職業化

- 業餘身份一度是奧林匹克運動的基本原則。
 - **業餘運動員**：指不為贏取任何金錢利益而參加比賽的人。這個術語源自公平競爭和團隊精神高於一切物質追求的理念。
- **實況**：運動員必須投放大量精力和時間於訓練，才能取得高水平的表現。
 - 長期訓練的花費只能來自國家或企業贊助，而要求運動員保持業餘身份則意味著許多優秀運動員將被排斥在奧運會門外，這不利於提高運動水平，亦束縛了奧林匹克運動的發展。
- 1980 年，國際奧委會從憲章中取消了「業餘」的規定。
 - 1992 年巴塞隆拿奧運會，首次允許美國職業籃球（NBA）球員參與奧運比賽。結果，「夢幻隊」輕易奪得奧運金牌。

• **職業化的「正面」影響**

- 職業運動員的技術水平相對業餘運動員為高，他們的參與可提高奧運會的整體成績。

• **職業化的「負面」影響**

1. 促使運動員唯利是圖。
2. 為業餘人士的參與造成障礙。

E. 禁用藥物的挑戰

- 利用藥物提高運動成績，是對奧林匹克運動格言——「更快、更高、更強」的諷刺。
- 國際奧委會對違禁者的處罰也不斷加重。
 - 例：俄羅斯政府因被指控在 2014 年索契冬季奧運會操縱服用興奮劑而受到調查，儘管俄羅斯多次否認指控，但報告發現了「系統操縱反興奮劑規定和制度」的證據，所以國際奧委會禁止俄羅斯參加在韓國平昌舉行的 2018 年冬季奧運會，只容許個別通過篩選證明並未有違反禁藥規則的俄羅斯運動員，以「來自俄羅斯的奧林匹克運動員」名義參賽。
- 可是，運動員使用禁藥或禁用物質的手段越來越高明，檢測工作受到很大的挑戰。

備註：使用禁用藥物的後果

- 有損運動員的健康。
- 對奧運會所持公平競賽的理念背道而馳。
- 違反比賽規則。

F. 超大規模

- 二次世界大戰前，參加奧運會的人數不多，參加的國家和地區也不到 50 個。
- 戰後奧運會的參賽運動員、國家和地區的數目急劇增加。
- 2004 年雅典奧運會：
 - 參賽國家和地區是 202 個。
 - 運動員、教練、裁判員、新聞記者、保安人員、服務人員等，總數達七萬多
 - 再加上幾十萬甚至上百萬的旅遊觀光者，這種規模導致許多國家和地區的城市對申請舉辦奧運會望而卻步。

國際組織、大型運動會和大型國際比賽

一、國際奧林匹克委員會、不同項目的國際運動聯會和國家奧委會

- 奧林匹克運動的三大支柱，也是推動各國運動發展的重要組織。

國際奧林匹克委員會	不同項目的國際運動聯會	國家奧委會
<ul style="list-style-type: none"> • 簡稱國際奧委會。 • 總部設在瑞士首都<u>洛桑</u>。 • 成員不超過 115 人，包括以下<u>四類</u>人士： <ol style="list-style-type: none"> 1. 現役運動員； 2. 國際單項運動組織及其屬會，以及國際奧委會認可的其他組織的高層領導； 3. 國家、洲際及世界性奧林匹克委員會的高層領導人員；及 4. 其他獨立的人士。 • 職責： <ol style="list-style-type: none"> 1. 領導奧林匹克運動；及 2. 監察奧運會的<u>籌辦</u>和運作。 	<ul style="list-style-type: none"> • 亦即管轄某運動項目的國際單項運動組織。例如： <ul style="list-style-type: none"> ▫ 國際足球協會（FIFA）。 ▫ 國際游泳聯會（FINA）。 • 職責： <ol style="list-style-type: none"> 1. 與相關機構合作組織賽事； 2. 安排贊助商； 3. 聯絡電視媒體；及 4. 制定比賽規則。 	<ul style="list-style-type: none"> • 負責在所屬地區開展各種活動。 • 職責：港協暨奧委會 <ol style="list-style-type: none"> 1. 在香港致力提升公眾參與體育運動的興趣。 2. 審批代表香港參加奧林匹克運動會、亞運會、東亞運動會、中國全國運動會、中國城市運動會和其他地區及國際性運動會的運動員人選。 3. 全權負責決定關於香港代表隊的事宜。

二、奧林匹克運動會和其他大型運動會或國際比賽

A. 奧林匹克運動會

- 包括**夏季奧運會**、**冬季奧運會**、**殘疾人奧運會**和**青年奧運會**。

	夏季奧運會	冬季奧運會	殘疾人奧運會
每屆之間相隔時間	4 年	4 年	4 年
	<ul style="list-style-type: none"> • 1992 年以前，夏季奧運會和冬季奧運會在<u>同一年</u>舉辦，其後兩者相隔 2 年舉行。 		<ul style="list-style-type: none"> • 亦分夏季殘奧會及冬季殘奧會。 • 第一屆開始時與奧運會同年舉行，自 1988 首爾夏季奧運及 1992 阿爾貝維爾冬季奧運開始，殘奧會緊隨著奧運會結束後在同一城市舉行。
	<ul style="list-style-type: none"> • 2001 年開始，國際奧委會採用「一市、一申辦」的方式，即主辦城市將同時主辦奧運會和殘疾奧運會。 		

• 舉辦**年份**及**地點**：

	夏季奧運會	冬季奧運會	殘疾人奧運會
第一屆	1896 年 (希臘雅典)	1924 年 (法國夏木尼)	1960 年 (意大利羅馬)
上一屆	2012 年 (英國倫敦)	2014 年 (俄羅斯索契)	<ul style="list-style-type: none"> 2001 年開始，國際奧委會採用「一市、一申辦」的方式，即主辦城市將同時主辦奧運會和殘疾奧運會。
今 屆	2016 年 (巴西里約熱內盧)	2018 年 (南韓平昌)	
下一屆	2020 年 (日本東京)	2022 年 (中國北京)	
備 註	<ul style="list-style-type: none"> 1932 年，由六人組成的中國代表團第一次參加於洛杉磯舉行的第十屆奧運會，短跑運動員劉長春成為中國第一位參加奧運會的運動員。 1960 年，楊傳廣於 1960 年的羅馬奧運會，在十項全能田徑比賽中獲得銀牌，成為第一個奪得奧運獎牌的中國人。 1968 年，紀政在墨西哥奧運會的 60 米跨欄中奪得銅牌，成為第一個獲得奧運獎牌的中國女運動員。 1984 年，許海鋒在洛杉磯奧運會的射擊項目中，成為第一位獲得奧運金牌的中國男子運動員。 1988 年的漢城（現稱首爾）奧運會首次允許職業網球運動員參賽。 2008 年，中國第一次舉辦奧運會，在這次北京奧運會中，中國首次以 51 面金牌榮列獎牌榜的榜首。 	<ul style="list-style-type: none"> 1980 年，中或首次參加在美國普萊西德湖舉辦的冬季奧運會。 2002 年，中國短道速滑運動員楊揚在鹽湖城冬季奧運會獲得兩面金牌，這是中國有史以來首次獲得的冬季奧運會獎牌。 	

香港方面	<ul style="list-style-type: none"> 自 1952 年起，香港都有派員參加每一屆奧運會。 1996 年，女子滑浪風帆運動員李麗珊在阿特蘭大奧運會上，為香港取得首面奧運金牌。 2004 年，在雅典奧運會上，李靜、高禮澤奪得男子乒乓球雙打亞軍。 2008 年，香港亦有份協辦北京奧運會中的馬術項目。 2012 年，李慧詩在女子單車競輪賽中奪得一面銅牌。 	<ul style="list-style-type: none"> 2014 年，男子短道速滑運動員呂品韜出戰索契冬季奧運會，成為香港首位參與冬季奧運會的運動員。 	<ul style="list-style-type: none"> 田徑運動員蘇樺偉在 1996、2000、2004 及 2008 年的殘奧會上均能獲得金牌，並且多次打破世界紀錄。 2016 年的里約殘奧會上，鄧韋樂和梁育榮分別在男子 S14 級 200 米自由泳及硬地滾球中奪得一面金牌。
------	---	---	--

• 奧林匹克青年運動會

- 首屆**夏季青年奧運會**於 2010 年 8 月於**新加坡**舉行，**冬季青年奧運會**則於 2012 年在**奧地利**的因斯布魯克舉行。
- 參賽運動員的年齡在 **14 至 18 歲**之間。
- 旨在啟發全世界的青少年從事體育運動，鼓勵他們在日常生活中體現奧林匹克價值，並成為奧林匹克精神的大使。

B. 亞洲運動會、東亞運動會、東亞青年運動會、英聯邦運動會

	亞洲運動會	東亞運動會	英聯邦奧運會
最高決策組織	亞洲奧林匹克理事會	東亞運動會協會	英聯邦運動會聯會
每屆之間相隔時間	4 年	4 年	4 年
宗旨	<ul style="list-style-type: none"> 促進亞洲各國間的文化交流和發展友好和睦鄰的關係。 	<ul style="list-style-type: none"> 促進東亞各國的競賽運動和睦鄰關係。 東亞青年運動會：讓更多青少年運動員有機會參與地區性運動會。 	<ul style="list-style-type: none"> 鼓勵和支援各成員國提升國民健康和激勵年輕人追求卓越成就。
第一屆	1951 年 (印度新德里)	1993 年 (中國上海)	1930 年 (加拿大溫哥華)
上一屆	2014 年 (南韓仁川)	2013 年 - 最後一屆 (中國天津)	2014 年 (蘇格蘭格拉斯哥)

今 屆	2018 年 (印尼雅加達)	2019 年改為 東亞青年運動會 (中華台北台中) *	2018 年 (澳洲黃金海岸)
下一屆	2022 年 (中國杭州)		2022 年 (英國伯明翰)
香港方面	<ul style="list-style-type: none"> • 香港自 1954 年起一直有參加亞洲運動會 • 在 1986 年漢城亞運會，車菊紅在保齡球項目為香港奪得第一面亞運金牌。 • 男子單車運動員黃金寶分別在 1998、2006 及 2010 年的曼谷亞運會、多哈亞運會及廣州亞運會 3 次奪得公路單車項目的金牌。 • 於 2006 年多哈亞運會，王晨和葉颯延在女子羽毛球單打項目包攬了金、銀牌。 • 女子單車運動員李慧詩分別在 2010 年的廣州亞運會及 2014 年的仁川亞運會奪得 1 面及 2 面金牌。 • 香港運動員在 2014 年的仁川亞運會總共奪得 6 面金牌。 <ul style="list-style-type: none"> • 李慧詩：單車(2 面) • 駱坤海：賽艇 • 石偉雄：體操(跳馬) • 鄭國輝：帆船 • 陳晞文：帆船 	<ul style="list-style-type: none"> • 香港由 1993 年起就派代表隊參加歷屆的東亞運動會。 • 2009 年，香港主辦了第五屆東亞運動會。香港代表團史無前例地贏得 26 面金牌、31 面銀牌和 53 面銅牌，於獎牌榜上榮登第 4 名。 	<ul style="list-style-type: none"> • 1994 年，香港最後一次參加在加拿大維多利亞舉行的英聯邦運動會，1997 年回歸中國後，香港便再沒有參與英聯邦運動會。

* 2018 年 7 月 24 日上午 10 時，東亞奧林匹克委員會協會在北京召開臨時理事會，經過一番討論後，會議認為台灣民間正推動的「東京奧運正名公投」活動會讓東亞青年運動會面臨「政治風險」以及「政治干擾」，及被認為是「公然挑戰奧委會模式」，最後以舉手表決方式決定是否取消台中市主辦權；中國奧委會、中國香港奧委會、中國澳門奧委會、蒙古奧委會、朝鮮奧委會、韓國奧委會以及東亞奧協理事會主席劉鵬支持取消，中華奧會反對取消，日本奧委會認為「事關重大應延後再議」投下棄權票，最終以 7 票贊成、1 票反對及 1 票棄權取消台中市的主辦權。

C. 其他國際大型比賽

- 各項目的**國際運動聯會**均會定期舉辦大型的比賽，如**世界盃**和**世界錦標賽**。
 - 羽毛球世界聯合會 (BWF)：世界羽聯世界錦標賽、湯姆斯盃 (世界羽毛球男子團體錦標賽)、優霸盃 (世界羽毛球女子團體錦標賽)、蘇迪曼盃 (世界羽毛球混合團體錦標賽)
 - 國際籃球聯合會 (FIBA)：世界盃籃球賽、女子世界盃籃球賽
 - 國際足球協會 (FIFA)：世界盃足球賽、女子世界盃足球賽
 - 國際游泳聯合會 (FINA)：世界游泳錦標賽、世界短池游泳錦標賽
 - 國際排球聯合會 (FIVB)：世界排球錦標賽、世界盃排球賽、世界女排大獎賽
 - 國際田徑聯合會 (IAAF)：世界田徑錦標賽、世界室內田徑錦標賽
 - 國際乒乓球聯合會 (ITTF)：世界乒乓球錦標賽、世界乒乓球團體錦標賽

三、舉辦大型國際比賽的好處

A. 政治方面

- 透過舉辦大型國際比賽，**展示綜合國力**，以**引起國際社會注意和認同**。
- 配合**外交策略**，達至**政治宣傳、推動協作**等目的。
- 讓**國民**引以為傲，以加強他們的**歸屬感和凝聚力**。
- **轉移國民視線**，以疏導他們在**經濟、社會及政治上**的不滿。

B. 經濟方面

- **吸引大量旅客到訪及消費**，令**旅遊、廣告、酒店、餐飲**等行業直接受惠。
- 創造時機，**促進城市基礎建設**，改善**運輸、通訊、環境衛生**等情況。
- 為主辦城市**建立正面的「品牌」效應**，以吸引外國**專才和資金**。

C. 文化方面

- 提高**健身意識**，改善**場館設施**，促使國民更**積極地參與體育活動**。
- **建立不同的運動設施**，以舉行大型運動會。而一些運動設施更會成為當地的**文化地標**。
- 透過**傳媒的報導**，主辦城市的**文化特色**得到宣揚，讓其他國家認識。
- **促使運動精英化、普及化和國際化**。

我國的運動文化

一、我國的運動文化

國家體育總局	中華全國體育總會	中國奧林匹克委員會
<ul style="list-style-type: none"> • 為國務院轄下主管體育工作的直屬機構。 • 負責管理全國的體育相關事務。 	<ul style="list-style-type: none"> • 受其業務主管單位國家體育總局的監督管理。 • 確保滿足國民對運動與康樂的需求。 	<ul style="list-style-type: none"> • 與國家體育總局及中華全國體育總會合作。 • 在中國行使類似港協暨奧委會的職責。

A. 全民健身計劃

- 在 1995 年 6 月發佈了「全民健身計劃綱要」，提出要全面提升國民體質及建設具有中國特色的全民健身體系；同年 10 月，實施「體育法」，對社區體育、學校體育、競賽運動等的發展方向和運作要求，作出了規定。
- 在 2016 年進一步發佈了「2016-2020 全民健身計劃」。
 - 政府認為運動應與不同的產業緊密結合，當中包括教育、醫療、文化及旅遊。
 - **目標**：期望到 2020 年，
 - 參加一次及以上體育鍛煉的國民人數能提升至 7 億；
 - 經常參加體育鍛煉的國民人數能達到 4.35 億；
 - 運動消費總規模能達到 1.5 萬億人民幣。

B. 對精英運動員的照顧

- **精英**：社會上少數具有優秀的才能、智慧、財富、專業培訓、經驗或其他獨特屬性的人。
- 按國家的政策，**精英運動員**可以獲得訓練、學業、生活等各方面的資助和支援，以專心進行訓練。
- 當運動員取得**好成績**，他們的**教練**和**所屬的單位**都會得到**物質獎勵**。
- 精英運動員**退休後**的生活問題，有關單位亦會作出適當安排。

C. 傳統體育

- 是我國**體育文化**的重要組成部分。
- 不但**有益健康**，還具有極高的**觀賞性**、豐富多采的**趣味**及**教育功能**。
 - **例**：蒙古摔跤、西藏賽犛牛、滿族冰嬉運動等。

D. 與國際體壇接軌

- **20 世紀中葉**以後，中國的國力日漸強盛和經濟繁榮，這有助發展國家的體育事業和邁向國際。
 - 例如籃球、足球和棒球等項目在內地的

發展，得到確立和鞏固。

- 許多**體育用品**和**製衣企業**都把目光投向開發新的項目，以迎合**年輕一代**逐漸浮現的國際體育文化。
- 我國**運動員**如姚明（籃球）及劉翔（田徑）成功躋身國際體壇，引發人們對這些體育項目的興趣及參與。
- 我國承辦國際大型運動賽事（奧林匹克運動會、東亞運動會、網球大師杯賽等），亦加深民眾對國家在國際體壇重要地位的了解。

二、全國運動會（全運會）

- 由**國家體育總局**主辦。
- 是**國家級**的重要**體育活動**，亦是教練**甄選運動員**的大好機會。
- 舉辦的**頻次**由最初每十年一屆到每五年一屆，再縮短至每**四年一屆**。
 - 上一屆：2013 年於遼寧（瀋陽）舉行
 - 本屆：2017 年於天津舉行
 - 下一屆：2021 年於陝西（西安）舉行
- 北京獲得 2008 年奧運會主辦權後，引起公眾廣泛關注，預期在未來，全運會的普及性將會有增無減。
- 在天津市舉行的第十三屆全國運動會（十三運會），
 - 首次不設獎牌榜，各比賽單位不再為獎牌數目而競爭，運動員可以更享受比賽過程，而不只是著重比賽結果。
 - 更實施了 4 人或以下跨單位組隊參賽的政策及邀請居住在世界各地的高運動水平華人運動員、華僑運動員參加相關的賽事。
 - 此外，為貫切「全運惠民，健康中國」的發展方針，除原有的競賽體育項目外，賽會更新增群眾比賽項目，以增加普羅大眾參與體育，並由群眾及相關機構自行參與。

備註：香港特別行政區自 1997 年首次派出運動員參加第八屆上海全國運動會，直至 2017 年，香港已是第六次參與全運會。

運動與社會

一、普及運動和精英運動

A. 目的

普及運動	精英運動
<ol style="list-style-type: none"> 1. 向市民推廣健康生活模式。 2. 在社區中建立運動文化。 3. 提高市民運動參與度及其生活質素。 4. 減輕公共醫療所承受的壓力。 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 透過在國際體壇獲獎而提高國家或地區的國際地位。 2. 顯示當地運動和科學發展的實力。 3. 為有運動潛質的人士在各專項運動中提供發展機會。 4. 培養人民對運動的認同和加強他們的國民身份認同。 5. 為年青運動員提供追求卓越的榜樣。

B. 普及運動與精英運動相輔相承

- 如運動能普及，便會有更多人參與各種運動，這樣可建立廣闊的體育發展基礎，進而發掘更多有天賦的運動員接受精英訓練。
- 如他們在奧運、亞運和世界錦標賽等大賽中獲獎或表現出色，年青運動員會得到啟發和確信「我能做到」的精神，並在運動場上爭取佳績。
- 所以普及運動與精英運動應是互惠互利而不是互相競爭。

二、業餘運動員與職業運動員

- 古代奧運沒有分辨職業與業餘運動員，所以兩者不能夠作比較。
- 到了 1992 年奧運會，兩者的表現差距變得極大，例如美國職業籃球聯賽（NBA）或世界職業網球巡迴賽（ATP）和業餘比賽的水平難以相提並論。
- 可是職業與業餘之間存在灰色地帶，例如一些東歐社會主義國家利用軍隊去掩飾其奧運會代表實質上是職業運動員的身份。
- 國際奧委會明顯地對此難題沒有妥善的解決方法，最終於 1992 年巴塞隆拿奧運會，除拳擊及摔跤兩個項目賽外，容許職業運動員參加奧運，而業餘與職業運動的長時間爭議亦因此完結。
- 現今運動科學進步，對運動訓練、恢復和比賽準備方面都有極大幫助，再加上各方面的金錢投入，令到業餘與職業運動員的表現分野會越來越大。

三、競賽

A. 運動競賽的功能

- 在現實世界中以自然和公平的方式去分配獎項的方法。
- 只有具才能及勤奮的人才可以成為優勝者及值得嘉獎。
- 運動競賽是確定誰是最佳和產生社會精英的場所與過程。
- 上述的功能是建基於一些假設：規則是公平的，而機會則是開放給所有人的。

B. 建立運動競賽規則的原則

- 公平
- 通用
- 堅定
- 透明
- 一致
- 特有

- 配合運動科學和科技發展不時更新
- 建基於各項運動的本質與運動員和觀眾的需要

C. 因運動競賽而產生的現象

- 一般人會視運動競賽為確認他們的**才能、進展與成就**的場所和過程，或會因此出現以下的現象：
 - 因運動競賽的關係，往往引致精英訓練和運動設施的需求增加。
 - 主導思想是贏取獎牌和表現至上。
 - 強調可量度結果的重要性，並以此作為是否參與運動競賽的主因。
 - 運動的趣味價值被忽視，優秀表現則備受推崇。這兩種運動元素明顯地兩極化。
 - 運動變成高度規範化、由成年人控制及集中管理的活動。
 - 導致更多運動創傷。

四、藥物問題

A. 運動員用藥的原因

- 普遍來說，不惜一切去取勝的想法和名譽與金錢上的得益都是最常見和最明顯的原因。
- 不過，**運動社會學者**發現更深入的原因：
 - 他們認為運動員用藥可能不止是因為獲勝的壓力和物質上的回報。
 - 研究發現某些用藥的運動員是非常專業和努力的，他們只是不加思考地遵循運動文化中的行為而用藥物去提升表現。
 - 他們其實是為了在朋輩與支持者間建立和維持地位，從而得到別人的關注、認同與尊重。
 - 這情況特別適用於現代高水平運動世界。

B. 在奧林匹克主義中，不准許運動員使用藥物的主要原因：

- 根據奧林匹克主義，真正的比賽應是比拼運動員本身的自然能力，運動員不應借助任何外力去提升表現。

- 若競技變成醫學科技和藥理學的比賽，奧林匹克主義中的公平競賽將盪然無存。
- 在道德上，透過運動可建立良好品格的觀念將被破壞殆盡。
- 運動用藥所帶來的副作用並未完全明確和受監控，運動員的健康是另一關注點。
- 發展中國家與發達國家在運動科學水平、科技支援和應付背後財政負擔的能力都有很大的差距，造成比賽不公平。

因此自 1999 年開始，**國際奧委會**以及**世界反運動禁藥機構**（WADA）投入鉅大資源去對付運動用藥的問題。

C. 執行反禁藥計劃的困難

1. 缺乏一些為不同持份者包括運動員、教練、訓練員、家長、商業管理人員而設的全面藥物使用教育計劃。
2. 缺乏一套清晰的健康指引和道德規範，讓運動科學家、醫學專業人士、藥理學家、教練與訓練員參考，以協助運動員面對藥物問題。
3. 懲罰太輕不足以阻嚇運動員，因為獲勝的回報高，又可得到朋輩的認同，而運動界亦過分遵循用藥的文化。
4. 運動員的出色表現常用作商業廣告，因此商界對競技運動有巨大的影響力，可能導致某些運動員服用禁藥。
5. 非法藥物製造業已非常發達。

D. 傑出運動員如被揭發使用禁藥對社會的影響

1. 運動可建立良好品格的「運動神話」將會破滅。
2. 削弱好榜樣的效應。
3. 運動對社會的傳統價值及相關的信念將被質疑。
4. 加深用藥者的用藥有理錯誤觀念，因為傑出運動員如岩士唐（Lance Armstrong）也使用禁藥。

五、暴力事件

A. 暴力事件的種類

- 運動暴力於人類歷史中存在已久，並且可以分為以下各種：
 1. 場內
 2. 場外
 3. 運動員之間的暴力
 4. 觀眾之間的暴力
 5. 恐怖主義(例如 1972 慕尼黑奧運會發生的襲擊運動員事件)

B. 運動暴力的兩個層次

1. 第一層：對球隊表現或球會管理的不滿。
2. 第二層：反映社會問題如失業、貧窮、貧富懸殊、種族歧視及政治和歷史因素等。

C. 運動員、裁判、觀眾和媒體對運動暴力的態度

1. 運動員
 - 有時運動員會訴諸暴力以
 - 建立自己在隊中的位置；
 - 加深自己在運動文化裡的身份認同；
 - 展現自己可支配或控制對手的影響力。
2. 裁判
 - 執行既定的規例，在可接受的運動員暴力與確保比賽安全和流暢之間取得平衡。
3. 觀眾
 - 覺得運動暴力有娛樂性和刺激。
 - 在某些運動如冰上曲棍球、拳擊和綜合格鬥中出現暴力行為是預料之內。
 - 透過運動表達和反映自己的情緒。
4. 媒體
 - 責備或褒揚運動暴力。
 - 透過重播及高清慢動作畫面去聚焦和放大運動暴力。
 - 視評述運動中的暴力事件為本身職責與功能之一。

六、政治與運動

A. 政治的意思

- 政治是指運用社會權力去做一些影響人們生活的決定。

B. 運動與政治的關係

- 奧運史上運動與政治有源遠流長的關係，像奧林匹克停戰協議和抵制奧運會事件。

C. 運動的政治功能

1. 加強國家或民族主義；
2. 可用作政治宣傳；
3. 鼓勵國家團結；
4. 緩和現有的社會衝突；
5. 作為交際渠道；
6. 作為對國際社會釋出善意的宣傳渠道；
7. 提升國家或地區的國際地位。

D. 令政治對運動發展有正面影響的方法

1. 平衡運動世界裡不同持份者的利益；
2. 運動發展過程要更透明和結果要合理；
3. 引入更多不同持份者參與決策。

七、傳媒與運動

A. 傳媒報導運動及其發展時的主導原則

1. 準確、忠於事實。
2. 科學化和客觀。
3. 應避免太主觀或公器私用。

B. 運動發展中傳媒的角色

1. 給觀眾提供準確和及時的運動資訊；
2. 給觀眾提供運動美學的經驗；
3. 給觀眾提供代入感的刺激；
4. 反映個別運動於不同國家的文化價值；
5. 創造運動文化；
6. 透過轉播權提供贊助；
7. 推廣運動。

某些運動在經濟收益或曝光率方面要依賴傳媒，因此傳媒對運動賽事有很大的影響。

- 比賽形式、規則、時間表等安排須修改，以配合直播的需要，例如：
 - 網球和排球的突然死亡賽制是為了控制比賽時間，以便加插商業廣告時段，以及使到電視節目編排更容易。
 - 鼓勵於競技運動中努力破更多紀錄或採用更積極的進攻戰術（如足球、籃球），令到比賽更刺激和更可觀。
 - 取消轉發球得分制（只有發球方可以得分），轉為直接得分制（如排球、羽毛球，發球和接發球任何一方皆可得分）。
 - 因應贊助商要求，於奧運會中重新安排比賽日期或時間，以提高在某些國家的電視播映收視率，2008年北京奧運會游泳決賽是一個例子。
 - 包裝或重新包裝運動比賽，例如將極限運動（X Games）、龍舟比賽變成嘉年華會模式的競技項目。

現今的傳媒可帶來經濟利益和提升觀看率，因此它主導著運動的發展，它們之間的相互影響並不平衡。很可惜政治、經濟、文化及社會因素充斥於運動與傳媒，像1936年柏林奧運會（納粹主義奧運會）、2008年北京奧運會（商業化）。

八、運動與博彩

根據國際刑警組織資料顯示，全世界運動博彩額每年達一萬億美元，當中有70%來自足球。

在美國、英國和某些亞洲地區，一些常見運動的博彩是合法的，受政府或監管機構規範。

- 例如美國職業籃球（NBA）、美國大學體育協會籃球（NCAA）等。

A. 運動博彩會流行的原因

1. 運動博彩能吸引觀眾，可提高觀眾參與程度。

2. 人們相信他們能從運動博彩中贏得金錢。
3. 新媒體科技如互聯網發展、博彩圖表、衛星轉播和專家旁述分析等進一步促進運動博彩事業的發展。

B. 運動博彩會帶來的後果

1. 運動博彩會損害運動誠信和奧林匹克的價值。
2. 在一些運動比賽中如足球、籃球、木球和相撲等，內定比賽結果越趨普遍。
3. 由於比賽造假的關係，運動的重要元素如公平、不確定性和刺激等會因而消失，導致觀眾流失，最後會令該項運動因而沒落。
4. 越來越多圈外人士接觸運動員和裁判，以獲取內幕消息和操控比賽結果。

C. 足球博彩合法化對香港社會的影響

- 在香港，**民政事務局**負責制定賭博政策，並監察政策的實施情況。
- 足球博彩合法化對社會的影響：
 - 正面影響
 1. 合法足球博彩可望控制非法博彩公司的數目，並為香港的社會服務提供資金；
 2. 為市民提供具吸引力的活動，以及減少罪案發生；
 3. 為運動界增加收入來源；
 4. 提高收視率和運動流行程度；
 5. 使運動變得更刺激和提供決策經驗。
 - 反面影響
 1. 普遍地損害運動的正直品德；
 2. 增加操控比賽的機會；
 3. 控制運動博彩的國際企業可控制運動發展；
 4. 對年青運動員建立壞榜樣；
 5. 損害運動發展和奧林匹克主義。

影響參與運動和康樂活動的因素

A. 個人因素

- **個性和興趣**：由於個性差異，個人參與運動和康樂活動時的主動性、所選擇的活動項目、熱衷程度等都會有所不同。
- **體質、體能**：有些人覺得自己不屬於「運動類型」而不參與運動和康樂活動。
- **先前的運動經歷**：對運動和康樂活動認識不足或缺乏基本運動技能，以至未能充分享受運動和康樂活動的樂趣。
- **職業因素**：工作時間過長，未能抽空參與運動和康樂活動。
- **教育程度**：教育程度較高的人，通常會較多參與運動和康樂活動。

B. 家庭因素

- 家庭的經濟條件、傳統、父母和兄弟姊妹間的相互影響大致決定了個人參與運動和康樂活動的興趣、機會和模式。

C. 社會因素

- **性別**：由於對角色的期望不同，男性和女性在參與運動和康樂活動的類別、投放的資源、奮鬥目標等方面可能有分別，例如在香港，男性和女性參與足球（被認為是男性化的活動）和舞蹈（被認為是女性化的活動）的數字便有極大的差異。
- **朋輩**：與朋友相聚或結交新朋友，是參與運動和康樂活動一個重要的動機。

- **社會風氣、宣傳效應**：當電視、報刊和周遭的人都在談論強身健體，或見到鼓勵做運動的宣傳標語時，人們會有較大動機參與運動和康樂活動。

D. 文化因素

- **大眾傳媒**：電視、電台、報刊、互聯網等，在推動運動和康樂活動方面，擔當重要角色；它們不但能夠將運動資訊滲透入社會各階層，更可以透過「明星效應」，掀起運動熱潮。
- **種族、宗教、傳統文化、社會制度等**：人們因不同種族、宗教、傳統文化和社會制度有不同的價值取向、偏好和禁忌。因此，他們會對體育活動有不同的態度和支持程度。

E. 政治因素

- 政府的意識形態、政策、政治考慮等對運動和康樂活動能夠獲得多少資源和以怎樣的模式運作，起決定性的作用，這些正是影響參與運動和康樂活動的重要因素。

F. 環境因素

- **地點、設施和天氣**：地點愈方便，參與的機會愈大；充足數量、優質和安全的設施，會提高參與運動和康樂活動的興趣；合適的天氣令身心舒暢，亦會提高參與運動和康樂活動的動機。
- 參與運動和康樂活動的模式和頻次亦受社會經濟環境影響。